

Сегодня Отраслевой клинико-диагностический центр ПАО «Газпром» — это современное многопрофильное медицинское учреждение, где трудятся персонал и технические специалисты, обладающие высоким уровнем подготовки и большим клиническим опытом. Наличие современной диагностической аппаратуры, высокая квалификация медицинских работников позволяют в кратчайшие сроки провести обследование, поставить диагноз и своевременно начать лечение практически любых заболеваний. Большое внимание персонал Центра уделяет комфорту пациентов. С 2008 года ОКДЦ ПАО «Газпром» возглавляет заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор Николай Николаевич Лебедев, который любезно согласился рассказать, о том, какие результаты достигнуты к 25-летию юбилею Центра и какие планы на будущее.

ПУТЬ ДЛИННОЮ В ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА



— Для меня гордость работать в компании, где с первой минуты руководством был определен социальноориентированный вектор развития и сформированы принципы ответственного отношения к здоровью каждого работника. Ни разу на статьи, связанные со здравоохранением, охраной труда, производственной безопасностью, компания не уменьшала финансирование и не сужала свой взгляд на эти мероприятия, а, наоборот, только развивала в рамках бюджета и законодательной базы. Наше медицинское предприятие в составе большой семьи «Газпрома» сразу заняло свою нишу в амбулаторно-поликлиническом звене. Это оказание высококвалифицированной, с элементами узкоспециализированной, амбулаторно-поликлинической помощи для работников газовой отрасли, членов их семей и пенсионеров.

Социальная инфраструктура имеет очень большое значение. В том числе на этом основана привлекательность компании «Газпром», где для детей сотрудников работают дошкольные и школьные учреждения, существует свой образовательный центр. Когда каждый сотрудник, приходя в офис, знает, что тыл у него защищен. Дети в школе, все лучшие кружки предоставлены. И если он простыл и заболел, о нем тоже позаботятся. Нет необходимости куда-то ехать через весь город. Он имеет возможность, практически не выходя на улицу, попасть на этап квалифицированной консультации и оказания медицинской помощи. Это великое дело. А дальше, если заболевание не является опасным для окружающих в отделе или управлении, он, начиная курсовое лечение, может тут же возвращаться на рабочее место и трудиться. За эти годы мы заняли эту нишу очень надежно и качественно.

Второй момент, с чем мы подошли к 25-летию, — это высокие показатели организации диспансеризации. Мы пережили тот этап, когда, к сожалению, стройная система организации диспансеризации в стране, которая блестяще работала в советские времена, была на каком-то этапе утрачена. В силу объективных обстоятельств, отсутствия регулярного финансирования. Мы с вами, кто постарше, столкнулись с ситуацией, когда медицина финансировалась по остаточному принципу. И это очень значимо, что руководству нашей компании, нашему производственному медицинскому сообществу хватило терпения, воли и сил сохранить проведение диспансеризации на должном уровне. Благодаря этому сегодня мы имеем самые высокие показатели с точки зрения выявления впервые возникших заболеваний. Точность выявления заболеваний растет за счет применения высокоточного оборудования и скрининговых исследований, работы квалифицированных специалистов. И здесь не нужно бояться высокой выявляемости заболеваний, наоборот, нужно бояться инвалидизации и смертности, когда заболевания вовремя не обнаружены, и выявления онкологических заболеваний на поздних стадиях, когда возможность лечения значительно усложняется. А мы сегодня одни из лучших в России, в амбулаторно-поликлиническом звене, по выявляемости онкологических заболеваний на ранних стадиях.

В рамках проведения диспансеризации, объем которой за последние 10 лет составляет не менее 90% по законченным случаям (когда все обследования пройдены в срок и до конца), мы выявляем фоновые заболевания, проявляем настороженность, чтобы на

ранней стадии выявить онкологические, сердечно-сосудистые заболевания, предынфарктные и прединсультные состояния, заболевания нервной системы. По результатам диспансеризации каждый лечащий врач составляет индивидуальный эпикриз, дает адресные рекомендации. Благодаря ранней диагностики заболеваний их лечение проходит намного эффективнее, пациентов в узком плане мы дообследуем и наблюдаем индивидуально. В зависимости от ситуации направляем в лучшие центры города Москвы и России на лечение.

За эти годы в амбулаторно-поликлинической помощи у нас выкристаллизовались такие направления: диагностика, стоматология — полный замкнутый цикл от терапии и лечения до протезирования, клиника микрохирургии глаза, которая работает по мировым стандартам и проводит операции на органах зрения. Мы сегодня лидеры в амбулаторном плане и по всем этим направлениям имеются соответствующие клиники. Мы развиваем стационарозамещающие технологии, т.е. стационар за один день, являемся одними из лучших в области амбулаторной хирургии, которая делается надежно за 1 день и пациент вечером направляется домой. За 10 лет у нас было прооперировано более 13 тыс. пациентов под общим наркозом.

Наш 25-летний юбилей — немалый срок, который позволяет подвести итоги проделанной работы и определить стратегию развития на будущее.

В дальнейших планах ОКДЦ — организовать работу в Санкт-Петербурге, где мы уже два года как в полном объеме оказываем амбулаторную помощь. А до этого мы открывали два медицинских пункта. Мы подходим к совершенно новому витку на 5 лет в развитии. В Санкт-Петербурге стоит генеральная задача — организовать полностью симметричные, как в Москве, амбулаторно-поликлинические виды помощи. Чтобы человек, работающий в Петербурге или приезжающий из Петербурга в Москву, не имел никакого дискомфорта, и мы на 90% подошли к решению этой задачи.

Следующие 5 лет мы будем оттачивать мастерство для обеспечения качественной амбулаторно-поликлинической медицинской помощи сотрудников ПАО «Газпром» и членов их семей в Санкт-Петербурге. И за этим стоит большая работа. Не только построить здание, проанализировать и закупить правильную медицинскую аппаратуру, но, самое главное, подобрать коллектив специалистов, потому что есть понятие у кадровиков: «Кадры решают. И все»... И это действительно крайне важно. Без квалифицированных кадров невозможно использовать даже самое совершенное оборудование. Поэтому мы уже сегодня занимаемся подбором персонала. Наше общее предприятие в двух городах, Москве и Санкт-Петербурге, насчитывает более 1650 человек. Это медицинские работники и инженерно-технический персонал,

вовлеченный в лечебный процесс. В Петербурге — более 520 работающих штатных единиц. Это уже серьезное предприятие, и это не предел. Предполагаем, что в ближайшие несколько лет этот показатель удвоится с развитием новых площадок, с развитием Лахта-центра, администрации, увеличением дочерних организаций «Газпрома» и открытия представительств предприятий в Петербурге.

И конечно, отдельное внимание хочу уделить нашему коллективу, который и проводит такую эффективную работу. Хотелось бы отдельно отметить заслуженного врача РФ, кандидата медицинских наук, одного из руководителей, практически закладывавших те традиции, которые мы сегодня сохраняем в поликлинике и в Центре, — А.В. Пулика. Важно построить, сохранить, наполнить традициями учреждение и запустить в работу, Анатолий Владимирович 10 лет блестяще это выполнял, затем передал бразды правления более молодому поколению, и нам очень приятно, что при нем сохранена традиция этой преемственности. Анатолий Владимирович у нас очень востребован, его совет для нас важен. Считаю, что с таких взаимоотношений нужно брать пример.

Хочу также отметить наших основателей клиник и ключевых работников. Главный офтальмолог отрасли, начальник Клиники микрохирургии глаза, кандидат медицинских наук В.Д. Антонюк — человек, который благодаря своей харизме, высочайшему профессионализму, потрясающим организаторским способностям дважды с нуля создал одну из лучших клиник в отрасли и в России.

В.И. Тортышев, — один из основателей физкультурно-оздоровительного комплекса, главный судья спартакиад, заслуженный работник физической культуры РФ. Он, как никто другой, с нуля создавал Физкультурно-оздоровительный комплекс, внедрял политику здорового образа жизни в компании.

Из ныне действующих высококвалифицированных работников — заместитель главного врача по медицинской части, доктор медицинских наук, блестящий кардиолог И.А. Лазарев; заместитель главного врача по хирургии А.Н. Шихметов, который ведет работу по развитию стационарозамещающих технологий, руководитель стоматологической клиники А.И. Ванян, заведующий Поликлиникой №1 В.И. Некрасов и заместитель заведующего Е.Г. Чернова. Поликлиника №1 занимается в первую очередь оказанием медицинской помощи ветеранам газовой отрасли.

И еще многие-многие другие, — можно перечислять каждого.

Мы продолжаем повышать качество медицинской помощи. Наш медицинский персонал на постоянной основе осваивает новые, зачастую революционные методы диагностики и лечения.

Тему вела Анастасия БАУКИНА



ЗАЛОГ УСПЕХА — ПОСТОЯННОЕ РАЗВИТИЕ

Интервью с заместителем главного врача по медицинской части ОКДЦ ПАО «Газпром» И.А. Лазаревым

ЛАЗАРЕВ ИГОРЬ АЛЕКСЕЕВИЧ — заместитель главного врача по медицинской части, доктор медицинских наук. Окончил в 1988 году 1-й Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова, лечебный факультет. После ординатуры на кафедре кардиологии и общей терапии ЦНИЛ УД Президента РФ работал в ЦКБ УД Президента РФ врачом-ординатором, старшим врачом. В ОКДЦ ПАО «Газпром» работает с 2001 г. Имеет более 60 научных публикаций, из них 15 — за рубежом. Член Российского и Европейского кардиологических обществ, Европейского респираторного общества.



— Игорь Алексеевич, расскажите, пожалуйста, о Вашей работе.

— Конечно, рассказать о моей работе кратко сложно, но я постараюсь осветить основные направления.

Изначально Отраслевой клинко-диагностический центр ПАО «Газпром» был создан для обеспечения доступной и качественной амбулаторно-поликлинической медицинской помощью сотрудников ПАО «Газпром» и членов их семей. Сейчас же это — одно из самых крупных многопрофильных учреждений Москвы и Санкт-Петербурга. Структура ОКДЦ ПАО «Газпром» представлена тремя поликлиниками в Москве и тремя — в Санкт-Петербурге (поликлиника и два медицинских пункта). Моя зона ответственности целиком охватывает медицинскую деятельность всего нашего Центра — это головной офис на улице Наметкина, две поликлиники на Мичуринском проспекте и все клиники в Санкт-Петербурге. Конечно, все наши поликлиники имеют в структуре управления своего заместителя главного врача по медицинской части, это стандартная управленческая модель медицинских учреждений России.

— В чем, по Вашему мнению, ключевое отличие ОКДЦ ПАО «Газпром» от других медицинских учреждений?

— В соответствии с уставом главными целями деятельности нашего Центра являются сохранение здоровья и работоспособности работников предприятий ПАО «Газпром». Одно из важнейших направлений работы ОКДЦ ПАО «Газпром» — развитие стационарозамещающих технологий. Они имеют несколько направлений: это непосредственно и сами хи-

рургические вмешательства, и диагностика, и терапия. Наш Центр стал пионером в части оказания такого рода помощи. Мы первыми в амбулаторных условиях стали проводить хирургические операции, используя самые передовые и наименее травматичные технологии. Это значительно сокращает период реабилитации пациентов. Если говорить о терапии, то это отказ от госпитализации при наличии соответствующих медицинских показаний. Конечно, термин круглосуточный «стационар на дому» не очень корректен, мы говорим все-таки о том, что пациент находится в домашних условиях, а контроль осуществляется с определенной периодичностью силами нашей собственной скорой медицинской помощи и помощи на дому. Безусловно, все это требует новейшего оборудования в нашем Центре — в части эндоскопии, разных видов магнитно-резонансной томографии, рентгеновской компьютерной томографии, лабораторных методик. Мы фактически выполняем тот же уровень обследования в амбулаторных условиях, что и ведущие научные центры России.

И в рамках нашей миссии сохранения здоровья и работоспособности главными показателями качества работы для нас являются максимальная трудовая производительность работников ПАО «Газпром» и минимальные сроки нетрудоспособности. Безусловно, речь идет о направлении профилактики, раннего выявления хронических заболеваний, их активного лечения. Кстати, могу с уверенностью сказать, что мы добились ощутимых успехов по сравнению со стандартными показателями деятельности других медицинских учреждений Москвы и Санкт-Петербурга. Например,

смертность по лицам трудоспособного возраста в ОКДЦ ПАО «Газпром» в 16 раз меньше показателей по России, выявление злокачественных новообразований — в 2 раза чаще, средняя продолжительность листа нетрудоспособности — в 1,5 раза ниже, также у нас в 2,1 раза ниже число госпитализаций. Однако главное для нас отнюдь не «красивые» статистические показатели, главное — это эффективность и безопасность лечения пациента, а для этого должны быть абсолютно точный диагноз и полная картина заболевания и лечения. Думаю, в этом наше главное отличие от государственной системы здравоохранения.

Если же говорить об отличии нашего Центра от коммерческих центров Москвы или Санкт-Петербурга, то оно очевидно. Являясь частным, но некоммерческим учреждением, у нас нет цели получения прибыли. Отдельно хочу сказать и об этической составляющей. Манера и стиль общения наших сотрудников отличаются, это часто отмечают наши пациенты. Мы стараемся так организовать работу наших докторов, чтобы не было чрезмерной нагрузки на одного врача. Все это делается для того, чтобы у врача было полноценное время на осмотр, проведение диагностики и разговор с пациентом.

Еще одно важное отличие ОКДЦ ПАО «Газпром» от других медицинских учреждений — принцип непрерывного образования наших врачей, который не формально, а реально воплощен в жизнь. Это не новшество одного-двух лет, а именно планомерная работа на протяжении последних двадцати лет. Врачи, средний медицинский персонал и технические специалисты, работающие в

нашем Центре, обладают высоким уровнем подготовки и большим клиническим опытом. 70% медицинских работников имеют высшую и первую квалификационную категорию. Мы участвуем в тематических лекциях ведущих медицинских центров России, наши сотрудники проводят собственные лекции с приглашением ведущих врачей других медицинских учреждений, у нас крайне малая текучесть кадров. Около 10 лет назад была внедрена система контроля качества, создан специальный Отдел экспертизы и контроля качества в целях анализа и сведения к минимуму медицинских ошибок и недоработок, а в прошлом году мы автоматизировали этот процесс в МИС «Меддиалог». Это тоже целый блок работы.

Подводя итог, можно сказать, что вот такой долгий период постоянного развития дал нынешние результаты. Бесспорно, это большой труд всего нашего коллектива — главного врача ОКДЦ ПАО «Газпром» Николая Николаевича Лебедева, руководителей, заведующих, всех врачей и медсестер. Можно обставить клинику самым дорогим оборудованием, но, если нет квалифицированных специалистов, оно не работает. Это такой комплекс образования и технологий.

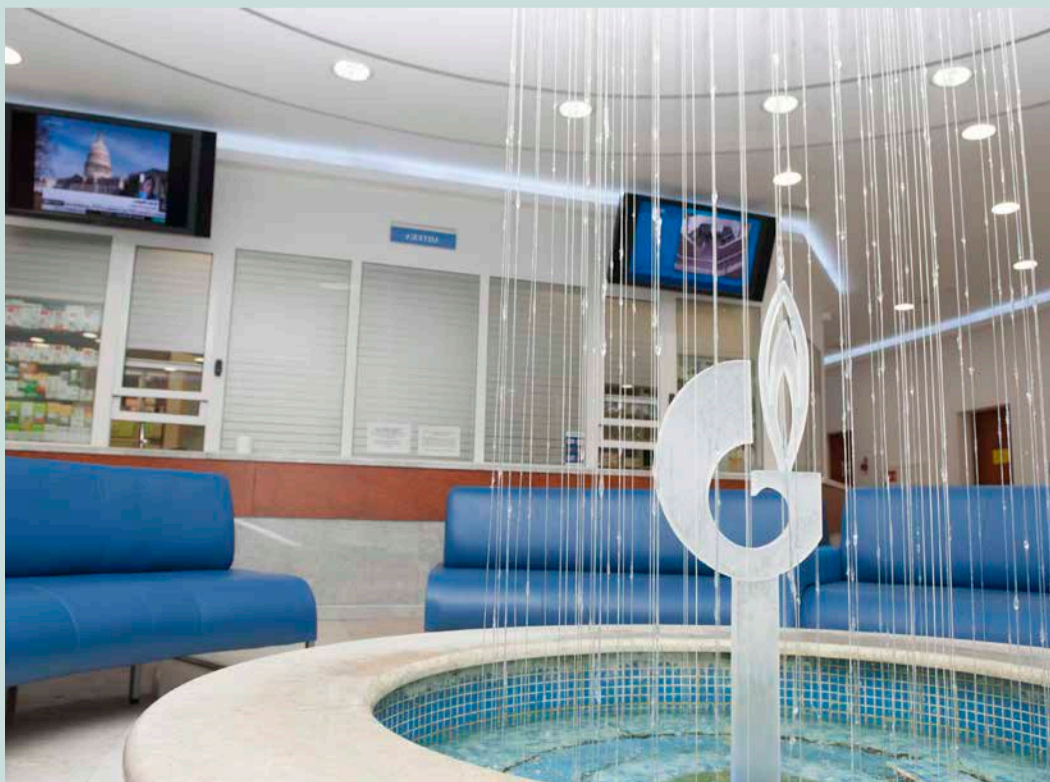
— Какие методы диагностики или лечения в ОКДЦ Вы назвали бы уникальными?

— Не думаю, что корректно говорить о неких уникальных методах или технологиях, я бы, скорее, говорил об очень точном, строгом выполнении наиболее современных клинических рекомендаций по разным направлениям или специальностям медицины. Наш Клинко-диагностический центр ориентируется на весь спектр мировых знаний, это не только так называемые стандарты медицинской помощи, но и наиболее эффективные методики лечения, которые дают максимально быстрый эффект выздоровления.

— Игорь Алексеевич, как Вам представляются дальнейшие направления развития ОКДЦ ПАО «Газпром»?

— Изначально, как мы уже говорили, наш Центр находился в Москве, но в связи с переездом ПАО «Газпром» в Санкт-Петербург мы активно развиваемся в том же направлении. Сейчас у нас уже три таких центра, причем один из них полноценный по списку оказываемых услуг, он сопоставим с московскими филиалами. Все наши петербургские центры находятся в разных частях города в соответствии с потребностями ПАО «Газпром». А в перспективе мы бы хотели открыть локальные медицинские пункты, чтобы там обязательно оказывалась первичная медицинская помощь работникам, которые работают в конкретных офисах. Таким образом, наша цель — оказать необходимую медицинскую помощь абсолютно всем работникам ПАО «Газпром» в Москве и Санкт-Петербурге.

Беседовала Светлана АНТОНЕНКОВА ■



ПУТЬ К ПРОЗРЕНИЮ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ!



Зеркалом души называют глаза неслучайно, ведь только по взгляду человека можно понять его эмоции и чувства. Но с потерей зрения исчезает свет, созерцание прекрасного мира становится невозможным. В мире информационных технологий и научно-технического прогресса зрение человека испытывает колоссальные перегрузки, а требования к его качеству постоянно растут. Более 50% населения земли вынуждены носить очки и контактные линзы.

Большая часть сотрудников предприятий «Газпрома» работает в экстремальных климатических условиях, зачастую в условиях воздействия профессионально вредных факторов и входит в группу риска по развитию заболеваний глаз.

Хирургическое лечение заболеваний глаз в ведомственной Клинике микрохирургии глаза входит в число социальных гарантий работникам предприятий ПАО «Газпром». Каждый газовик и члены его семьи должны знать, что получит здесь специализированную офтальмологическую помощь.

Для газовиков хорошее зрение — это:

- производительность и качество труда;
- решение вопросов техники безопасности;
- улучшение качества жизни;
- успех в профессиональной карьере.

Также здесь принимают на хирургическое лечение глаз всех желающих на коммерческой основе. При этом при оснащении самым современным оборудованием, высокой квалификации персонала, индивидуальном подходе к лечению каждого пациента клинике удается поддерживать самые приемлемые цены в Москве и России.

- Более 60% работников газовых предприятий России имеют нарушения зрения.
- 7,5% работников газовых предприятий России нуждаются в офтальмохирургической помощи.

Основные направления деятельности:

- диагностика и эксимер-лазерная коррекция зрения при близорукости, астигматизме и дальнозоркости по самым современным технологиям;
- бесшовное удаление катаракты амбулаторно с имплантацией любых импортных искусственных хрусталиков;
- современные методы лазерного и хирургического лечения заболеваний сетчатки, зрительного нерва и других заболеваний глаз;
- изготовление и подбор очков, подбор контактных линз ведущих мировых производителей.

Начальник Клиники микрохирургии глаза, главный офтальмолог ПАО «Газпром», академик РАЕН, заслуженный врач РФ, почетный работник нефтяной и газовой промышленности, член правления Общества офтальмологов России, член экспертной комиссии по новой технике Владимир Дмитриевич Антонюк рассказал корреспонденту газеты «Прометей» о том, как в клинике происходят чудеса прозрения, об избавлении от очков, о возможностях современной офтальмологии. А потом провел познавательную экскурсию по клинике.

доктора, — а сама лазерная коррекция длится всего несколько минут». Подумать только! До часа «X», когда можно будет видеть без очков, — всего несколько минут.

Не успела я и глазом моргнуть, как уже оказалась в кабинете с новейшей лечебно-диагностической аппаратурой и улыбающимися офтальмологами. Здесь мне сразу предложили пройти для начала полную диагностику глаз и зрения.

Высокие стандарты клиники чувствуются во всем: индивидуальный подход с использованием современных методов и оборудования, непревзойденный сервис, комфорт, профессиональная работа высококвалифицированного персонала, готового круглосуточно оказать экстренную помощь пациентам.

И вся подробная комплексная диагностика зрения действительно заняла обещанные 15 минут!

За это время я побывала в трех кабинетах с уникальным японским диагностическим оборудованием последнего поколения. На выходе у врача на столе уже лежала полная картина о состоянии глаз с точностью цифровых технологий. Во время самой диагностики никакого дискомфорта я не испытала.

Проверяя зрение, врач сначала осматривает поверхность глаза, затем исследует глазное дно, закапывая специальный раствор, который расширяет зрачок. После всех процедур врачи удивленно улыбались, видя меня нагото-

60%

«Газпрома» со всей России с заболеванием глаз лечатся в ведомственной клинике

56

различных операций на органе зрения амбулаторно без осложнений проводится в клинике в настоящее время за один рабочий день

20%

примерно составляет ежегодный рост показателей работы клиники

350

статей опубликовали врачи клиники в различных профессиональных изданиях

39

человек — коллектив клиники, врачи высшей категории с огромным профессиональным опытом. Коллектив клиники — автор 16 патентов на изобретения, 350 печатных работ и научных докладов

Появление инновационных, эффективных способов диагностики и исправления недостатков зрения (лазерных технологий) в офтальмологии стало фантастическим прорывом и возможностью для многих людей видеть мир и чувствовать себя свободными.

Клиника микрохирургии глаза создана в 1998 году с целью максимально полно обеспечить всех работников предприятий групп компаний «Газпром» и членов их семей современной офтальмологической помощью. Она оснащена новейшей лечебно-диагностической аппаратурой и по праву называется центром нового поколения.

Уникальное соединение новейших мировых технологий, лучших достижений отечественной офтальмологии и высокого профессионального уровня медиков позволяет проводить диагностику и лечение заболеваний глаз на уровне мировых стандартов.

За время работы в клинике было проведено более 120 тыс. глазных операций, пролечено более 350 тыс. человек. Более 20 тысяч работников дочерних предприятий прошли профессиональную реабилитацию и смогли продолжить трудиться.

Хочу отметить, атмосфера в медицинском учреждении доброжелательная. Надо отдать должное администрации клиники, персонал улыбочивый и внимательный, работает четко и слаженно. Безупречная медицинская униформа подчеркивает статус учреждения и придает дополнительную уверенность пациентам, разместившимся в светлых и ярких холлах. Нет никакой суеты.

Сделать фотографии ожидающих операций пациентов не решилась, но их вид меня воодушевил. Все они словно бы предвкушали чудо...

Клиника оформлена в современном стиле, с хорошим вкусом. Каждая картина и постер в кабинетах и коридорах иллюстрирует удивительную красоту человеческих глаз.

Владимир Дмитриевич Антонюк, встретив меня на входе, отметил, что я в очках: «Пройдите! Вы — наш пациент». Честно говоря, в очках я хожу с недавнего времени круглосучточно, поэтому уже до визита в клинику начала задумываться о лазерной коррекции зрения.

Проходим по ярким коридорам, уточняя о времени, отведенном на диагностику. «Не более 15 минут, — уверенно отвечают

ве с фотоаппаратом в руках. Фотосъемку пришлось отложить на пару часов до возвращения моим глазам былой фокусировки зрения.

По завершении диагностики на мой вопрос доктору — можно ли мне проводить лазерную коррекцию — ответ был прост и очевиден: «Противопоказаний нет, но решать Вам».

Действительно, люди носили, носят и будут носить очки. Может быть, так безопаснее, — 2% рисков никто не отменял, все-таки хирургическая операция на глазах, пусть это и называется красиво «лазерной коррекцией».

Не проблема также, если выбор пал на очки или линзы. В просторном «Салоне оптики» на территории клиники профессиональный консультант-офтальмолог подберет персонально для вас качественные очки или линзы, доступные по цене и помогающие скорректировать недостаток остроты зрения.

В Книге отзывов — сотни записей пациентов из многих стран мира, благодарности за то, что врачи смогли навсегда избавить от очков или вернуть зрение при близорукости, дальнозоркости, диабете глаза, астигматизме.

>>> стр. 4





ПУТЬ К ПРОЗРЕНИЮ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ!

<<< стр. 3

В коридорах на стенах «окрыляющие» фразы: «путь к прозрению начинается здесь», «взгляни на мир по-новому»...

В контексте современной офтальмологии эти фразеологизмы приобретают прямое зна-

чение. Сегодня технологии лазерной коррекции позволяют людям с серьезными нарушениями зрения обрести его буквально за полчаса. Главное — выбрать надежную клинику, квалифицированного специалиста и подходящую методику.



По данным Министерства здравоохранения РФ:

- 52,5% населения России имеют нарушения зрения;
- до 5% населения России нуждаются в офтальмохирургической помощи.

14 ЗАНИМАТЕЛЬНЫХ ФАКТОВ О ГЛАЗАХ

1. Каждый глаз содержит 107 миллионов клеток, все они чувствительны к свету.
2. Диаметр глаза составляет около 2,5 см, он весит около 8 граммов.
3. Из всех мышц тела, мышцы, контролируемые глазами, — самые активные.
4. Глаза, в отличие от других органов, всегда остаются первозданного размера, как при рождении.
5. В среднем за всю жизнь мы видим около 24 миллионов разных изображений.
6. Глаза обрабатывают около 36 000 частиц информации каждый час.
7. Глаза фокусируются примерно на 50 вещах в секунду.
8. Глаза используют около 65 процентов ресурсов мозга. Это больше, чем любая другая часть тела.
9. Каждая ресница живет около 5 месяцев.
10. Люди и собаки — единственные, кто ищет зрительные подсказки в глазах других живых существ. Собаки делают это только общаясь с людьми.
11. Космонавты не должны плакать в космосе из-за гравитации. Слезы собираются в маленькие шарики и начинают пощипывать глаза.
12. Пираты использовали повязку на глаза, чтобы быстро адаптировать зрение к среде над палубой и под ней. Таким образом, один глаз у них привыкал к яркому свету, а другой к тусклому.
13. Изображения, которые отправляются в наш мозг, на самом деле перевернуты.
14. Нельзя чихнуть с открытыми глазами.

Адрес Клиники микрохирургии глаза: Москва, ул. Новочеремушкинская, д. 71/32 (со стороны ул. Наметкина). Тел. (495) 719-10-80, 719-11-67. Тел./факс (495) 719-11-58. www.medgaz.ru

Тему вела Ирина РАСКОВАЛОВА

...КАК ЭТО БЫЛО ЗАЛОЖЕНО ПРИРОДОЙ



Об основных принципах работы отделения реабилитации Клинико-диагностического центра ПАО «Газпром» рассказывает заместитель главного врача по медицинской реабилитации, кандидат медицинских наук Ольга Михайловна Калашникова.

Основные правила врача-реабилитолога

- Не навреди!
- Восстанови пациента физиологично.
- Лечи пациента в комплексе.
- Во всем должен быть научный, профессиональный и душевный подход.

В арсенале отделения:

- физиотерапия;
- кинезиотерапия;
- рефлексотерапия;
- мануальная терапия;
- гирудотерапия;
- биорезонансная терапия;
- водолечение;
- грязелечение;
- криосауна;
- спелеолечебница;
- аппаратный лимфодренаж;
- различные виды массажа;
- флоат-камера.

25 лет назад, когда начал формироваться многопрофильный клинично-диагностический медицинский центр ПАО «Газпром», руководство «Газпрома», принимая во внимание здоровье «газовиков», приняло ряд стратегически важных решений.

Во-первых, определили место расположения Центра — рядом с основным местом работы персонала.

Во-вторых, реабилитацию и физкультурно-оздоровительный центр сделали неотъемлемой частью поликлиники, что позволяет решать многофункциональную медицинскую задачу, тесно взаимодействуя с лечащими врачами пациентов.

Важной задачей реабилитологов является выстраивание тесного контакта с лечащими врачами, которые направили пациента на реабилитацию и знают все нюансы протекания болезни. Успех в лечении заболевания или послеоперативных вмешательств зачастую зависит от последующего восстановления нарушенных функций организма.

Такой комплексный и профессиональный подход позволяет сохранять преемственность от лечения к оздоровлению.

Развитие современных технологий открывает новые возможности в области медицинской реабилитации.



Центр следит за достижениями российских и зарубежных коллег, внедряет их опыт в реабилитационные программы, способствующие восстановлению утраченных функций организма и устойчивому восстановлению у пациентов трудоспособности, повышая качество их жизни.

Сотрудники отделения ежегодно участвуют в международных конференциях, конгрессах, семинарах.

ДВИЖЕНИЕ — ЭТО ЖИЗНЬ И ОСНОВНОЕ СРЕДСТВО РЕАБИЛИТАЦИИ

«Чем отличается живое от неживого?» — такой вопрос часто задает на своих лекциях студентам Ольга Калашникова.

Ответ прост: «Когда глобально понимаешь во всех смыслах, что движение в жизни человека играет важную роль. Движение — это жизнь! Если мы не двигаемся, мы превращаемся в неживых и тогда начинаются проблемы. Нам жизненно необходимо движение. Как движение к своей цели, так и просто двигательная активность. Люди, имеющие цели и смысл жизни, живут дольше».

ЛЕЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС (ЛФК). ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Когда пациент приходит с истощением той или иной функции организма, то реабилитологу необходимо максимально снизить все нагрузки, а потом «точно» их увеличивать в том объеме, в котором пациент способен выполнить.

Главное — найти оптимальную и гармоничную точку отсчета для последовательного общефизического укрепления. Чтобы не перегрузить истощенного пациента, процедуры должны быть ювелирно дозированы.

А какими методами можно добиваться этого движения? В каждом случае индивидуаль-

но: гимнастика, остеопатия, массаж, мануальная терапия и др.

В задачу ЛФК входит не только оценка физического состояния, но и просвещение пациентов. 80 процентов проблем, которые решает отделение реабилитации, — проблемы с позвоночником.

Прямохождение человека — одна из самых важных задач сегодня. Работники офисов длительное время находятся в одной позе с перекошенной спиной и постоянно опущенной головой. Очень важно понимать и уделять активное внимание этой проблеме, знать пути ее решения. В 90 процентах случаев успех зависит от самого пациента.

>>> стр. 5

<<< стр. 4

В тренажерном зале находятся лечебные тренажеры, на которых с пациентами работают врач и инструктор.

Врач оценивает физические и функциональные возможности пациента, а инструктор, на основании медицинских рекомендаций, составляет для него индивидуальную программу.

В рамках завершающей стадии реабилитации с каждым пациентом реализуется план по возвращению к полноценной здоровой жизни.

Недавно в зале появился необычный тренажер — **виброплатформа**. Двигается платформа горизонтальной восьмеркой.

Благодаря физиологичным вибрациям платформы у пациента появляется тонус в мышцах позвоночника, удерживающий тело в правильном физиологичном положении.

В отделении реабилитации эффективно применяется аппарат для изготовления ортопедических стелек индивидуальной формы.

КАБИНЕТ МАССАЖА

Сегодня оснащенность роботами-тренажерами уже никого не удивляет, но человек настроен больше доверять людям. Руки квалифицированного врача и методиста или массажиста, вооруженного знаниями, опытом и многочисленными методиками, творят настоящие чудеса.

Зачастую у менеджера среднего и высокого звена очень мало времени, чтобы восстановиться после утомительного перелета, тяжелой командировки. И настоящим спасением становится массаж.

В отделении все кабинеты устроены для максимального удобства пациентов.

Использование современных массажных методик для расслабления и восстановления организма расположены в шаговой доступности друг от друга. Это «изюминка» медицинского центра «Газпрома» — положительный восстанавливающий результат всего за 1 час без ущерба рабочему времени. А выгодное расположение поликлиники помогает «газовикам» не тратить драгоценное время на поездки в другие центры.

«УМНЫЙ ФИТНЕС» — ЦЕЛЬ НА БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ

«Умный фитнес» — это специальный тренажер, который работает исключительно от датчика с индивидуальными настройками клиента. Тренажер не позволит сделать лишнего, постоянно контролируя давление, усиления мышечных амплитуд, положение тела. При сбое сердечного ритма датчик даст сигнал обратиться к врачу.

ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Одна из последних внедренных методик, которая положительно зарекомендовала себя, — это горизонтальное вытяжение позвоночника с помощью компьютерного аппарата.

Аппарат уникален тем, что имеет возможность лечения функциональных искривлений позвоночника (сколиоз) после постановки диагноза ортопедом. При запуске вносятся данные пациента (вес, рост и др.), и аппарат запускает индивидуально подобранную программу растяжки спазмированных мышц, которые в дальнейшем дают возможность позвонкам встать на место. Данную процедуру назначают также при грыжах позвоночника.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Физиотерапия — перфорированные факторы природы, на котором строится реабилитация.

Физический мир, который нас окружает, преобразован в лечебное действие: светолечение (инфракрасный луч, ультрафиолет, лазер), теплотечение, электролечение, лечение магнитным полем, водолечение (релаксирующие ванны: жемчужные, вихревые, хвойные), грязелечение.

Надо сказать, что физиотерапевтическое оборудование стало мобильным и многопрофильным.

Часто именно благодаря помощи физиотерапевта и применению современных методик из его арсенала пациент забывает о симптомах хронического недуга и возвращается к активной жизни, минуя многие проблемы.

ПНЕВМОКОМПРЕССИЯ (ЛИМФОДРЕНАЖ)

Лимфодренаж можно использовать при лечении варикозного расширения вен, артрозах, при травмах, после снятия гипсов.

Аппаратный метод массажных воздействий, основным лечебным фактором которого являются создаваемые в тканях контролируемые деформации (напряжения) в виде сжатия, растяжения, сдвига, смещения за счет внешнего механического дозированного периодического направленного воздействия.

АЛЬФА-КАПСУЛА

Альфа-капсула применяется в процессе комплексной реабилитации. Активно применяется для восстановления функций вегетативной нервной системы, улучшения метаболизма, борьбы с гипоксией, бессонницей.

ГИДРАВЛИЧЕСКАЯ КУШЕТКА

Гидравлическая кушетка используется в качестве психофизиологической коррекции — нормализации деятельности психоэмоциональной сферы. В комплексе с цветоимпульсной терапией нормализует работу центральной нервной системы, профилактикой стресса, нормализует сон, улучшает зрение.

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Еще одним примером эффективного физиотерапевтического подхода является ударно-волновая терапия (УВТ). Круг заболеваний, при которых может помочь эта методика, очень широк.

Данный вид терапии применяется в травматологии, ортопедии, неврологии и спортивной медицине.

Короткий курс, состоящий из нескольких сеансов, позволяет достичь заметного прогресса в лечении опорно-двигательного аппарата, а при некоторых заболеваниях — даже избежать хирургического лечения.

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ, ГИРУДОТЕРАПИЯ, ИГЛУКАЛЬВАНИЕ, БИОТОКИ

Рефлексотерапия — это древнейший метод в медицине, который используется в разных модификациях.

Рефлексотерапия воздействует через акупунктурные точки с помощью лазерного луча, электроимпульса или классической иголки.

Гирудотерапию люди начали использовать в лечебных целях еще более 2000 лет назад.

Изначально пользу для здоровья определили в удалении из кровеносной системы «плохой крови», позже было открыто наличие в пиявочном секрете комплекса ферментов, способных оказывать местное и системное действие.

Уникальнейший результат гирудотерапии дает на местах обширных гематом и ушибов внутренних тканей и органов. Метод используется также в гинекологии, косметологии и др.

Сейчас такой вариант лечения встречается довольно редко, и воспринимается в большинстве случаев, как экзотическая процедура.

АНТИСТРЕСС-РЕАБИЛИТАЦИЯ

Сегодня в мире тема стресс-антистресс очень актуальна. В мегаполисах даже модная. Жизнь современного человека полна стрессов. Его нервная система не всегда готова к нагрузкам и в трудных и экстремальных ситуациях может возникнуть напряжение.

В борьбе со стрессом зарекомендовали себя современные расслабляющие процедуры реабилитации: **флот-камера, криосауна, спелеолечебница.**

Флот-камера представляет собой просторную закрытую капсулу. Погружаясь в камеру, человек попадает в соляной раствор высокой плотности и оказывается лежащим на поверхности воды. Появляется ощущение невесомости, световой и звуковой изоляции.

Флот-камеру придумала американский нейропсихолог Джонна Линни, которую заинтересовала работа мозга в условиях сенсорной депривации — полного отсутствия внешних физических раздражителей, импульсов стресса.

Для людей, постоянно испытывающих эмоциональные нагрузки, такой абсолютно естественный способ освобождения от физического, умственного и душевного напряжения, как флотинг, может стать незаменимым помощником в восстановлении гармонии с собой и принятии единственно верных, позитивных решений.

Криосауна — тренировка силы воли в экстремально холодных условиях, замена «купания в проруби» на холодильную камеру, но зато в валенках, шапке и варежках.

Максимальное время «заморозки» — 3 минуты. Врачи и пациенты говорят, что эффект потрясающий. В процессе процедуры подстегивается основной обмен веществ, происходит выброс эндорфинов, адреналина.

Для организма это мини-стресс, но в физиологических параметрах. Дверь не закрывают, выйти можно в любое время.

Потрясающий эффект на иммунитет оказывает нахождение в **соляных пещерах** благодаря отсутствию бактерий и огромному количеству полезных минералов.

Спелеолечебница показана пациентам с разнообразными аллергическими реакциями и проявлениями, хроническими бронхитами, астмами.

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС (ФОК)

Почти у каждого пациента после прохождения основного курса реабилитации остается желание продолжить физические занятия.

Наличие бассейна, аэробных и тренажерных залов, а также возможность передавать информацию о пациентах и регулировать интенсивность их нагрузок помогают реализовать стремления пациентов.

По словам Ольги Калашниковой, восстановления и повышения любой функции организма можно добиться с помощью здорового отношения к физическим нагрузкам, основанном на законах онтогенеза.

НАНОТЕХНОЛОГИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ

Биорезонансная терапия — из области нанотехнологий. Этот принцип действия информации был открыт немецким доктором Фоллем. Методику также называют своеобразным информационным «лекарством».

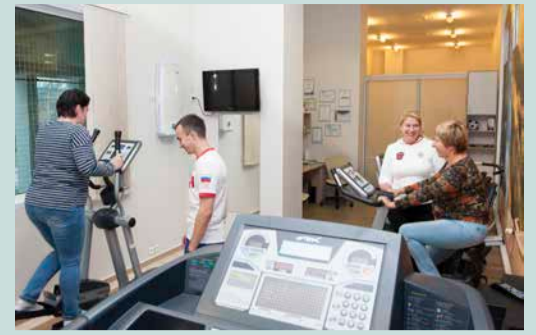
Методика основана на том принципе, что человеческий организм способен излучать слабые электромагнитные колебания, которые охватывают большой диапазон волн различной длины, а каждая клетка организма имеет свою резонансную частоту.

При использовании биорезонансной терапии лечебное действие оказывают электромагнитные волны, настроенные на «здоровую» частоту.

При возникновении патологического процесса появляются дисгармонические или патологические электромагнитные колебания, вызывающие сдвиг физиологического равновесия, что свидетельствует о наличии воспалительного процесса.

За 12 лет в клинике собран уникальный материал объективных исследований и научных разработок на данную тему.

Ирина РАСКОВАЛОВА,
фото Евгения ПОТАПКИНА,
Ольги ПЕТУХОВОЙ



ГЛАВНОЕ — ДОВЕРИЕ!

Отраслевой клинико-диагностический центр (ОКДЦ) ПАО «Газпром» является соединением новейших медицинских технологий, знаний и опыта высококвалифицированных специалистов, оказывающих 228 видов медицинских услуг. Рассказать о работе гинекологического отделения ОКДЦ нам любезно согласились основатель отделения (в настоящее время — консультант) — заслуженный врач РФ, акушер-гинеколог, хирург, врач высшей категории Леонид Андреевич Осин и заведующий гинекологическим отделением, врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук Елена Николаевна Калмакова.



Заслуженный врач РФ, акушер-гинеколог, хирург, врач высшей категории Л.А. Осин



Заведующий гинекологическим отделением, врач акушер-гинеколог Е.Н. Калмакова

— Елена Николаевна! Леонид Андреевич! Расскажите, пожалуйста, вкратце о работе вашего отделения. На кого ориентировано в первую очередь лечение?

Елена Николаевна: Если говорить в общем, то нужно обязательно отметить, что в нашем Центре успешно реализован современный подход к оказанию комплексной гинекологической помощи, организовано тесное научно-практическое взаимодействие с другими лечебно-диагностическими подразделениями Центра, а также ведущими лечебными и научными учреждениями города Москвы.

Основными задачами нашего отделения являются диагностика, направленная на раннее выявление болезней; проведение мер профилактики заболеваний; активное динамическое наблюдение; адекватное и эффективное лечение в условиях нашего Центра; при необходимости оценка возможности хирургических вмешательств и своевременная госпитализация; последующее наблюдение.

Леонид Андреевич: Что очень важно, нами организована и реализована система быстрого реагирования по результатам лабораторного, цитологического, гистологического и других дополнительных методов обследования пациенток, их своевременное оповещение, дача рекомендаций и назначение лечения с последующим своевременным лабораторным контролем его эффективности. Ведь болезнь, как все мы знаем, всегда легче предупредить, чем лечить. А уж если лечить, то на начальном этапе заболевания, тогда лечение потребует гораздо меньше времени и сил.

Пациентки нашего отделения за одно посещение в полном объеме могут пройти полное гинекологическое обследование. Прием проходит в комфортных условиях, где все продумано до мелочей. Имеющееся медицинское оборудование и оснащение гинекологического отделения соответствуют самым высоким стандартам, что позволяет быстро и своевременно установить окончательный диагноз, наметить план лечебно-профилактических мероприятий и приступить к его реализации.

Структура отделения представлена 4 смотровыми кабинетами и малой операционной с использованием широких возможностей других подразделений ОКДЦ, наши врачи и медсестры работают в две смены. Так, в среднем в день у нас проходит около 120 приемов и до 15 000 посещений в год! Это если говорить о количественной стороне работы отде-

ления. Для нас же главное — качественная и организационная составляющая таких посещений. Важнейшим показателем для нас является доверие пациентов.

— А давайте вспомним, с чего все началось... Леонид Андреевич, насколько я знаю, именно Вы являетесь основателем и активным инициатором создания гинекологического отделения ОКДЦ ПАО «Газпром».

Леонид Андреевич: Да, мне посчастливилось стоять у истоков разработки идеологии и формирования гинекологического отделения Отраслевого клинико-диагностическо-



Гинекологическое отделение оснащено медицинским оборудованием на самом современном уровне



Все инструменты только одноразовые!



Е.Н. Калмакова ведет прием пациента



Коллектив гинекологического отделения ОКДЦ ПАО «Газпром»

го центра ПАО «Газпром». Важно, что идея создания многопрофильного гинекологического отделения нашла отклик у руководителя нашего Центра Николая Николаевича Лебедева. Без его непосредственного участия, помощи всех коллег, соответствующего технического оснащения мы бы не увидели сейчас такого результата. На базе отделения гинекологии мы создали уникальный дневной стационар, позволяющий проводить на самом современном уровне лечебно-диагностические мероприятия и оперативные вмешательства с использованием различных видов анестезии, включающий в себя послеоперационное наблюдение и ведение пациентов. В дальнейшем он стал родоначальником анестезиологического отделения. А сейчас наш дневной стационар выделен уже в самостоятельное подразделение ОКДЦ — дневной стационар с операционным отделением, в состав которого вошли эндохирург и эндогинеколог.

— Какие современные технологии лечения вы используете? Может быть, что-то планируете внедрять в лечебный процесс? Какие-то революционные методы?

Елена Николаевна: Все новое и все лучшее, что есть сейчас в мировой гинекологии, мы стараемся внедрять и применять в нашем отделении. Например, у нас широко и успешно используются комплексные стационароразмещающие технологии — лапароскопические, гистероскопические и урогинекологические операции. В частности, гистероскопия позволяет в режиме онлайн выявлять патологии, информировать о них пациента, показывать на экране и рассказывать о методах лечения. Конечно, у нас применяются такие методы диагностики, как МРТ и КТ, дающие полную картину состояния организма. Для активного физиотерапевтического лечения мы используем лазерный аппарат ФОТОНА (FOTONA). На стыке гинекологии и косметологии нами применяется плазмотерапия. Если говорить о революционных методах, недавно внедренных в лечебный процесс, то это, безусловно, новый японский препарат на основе плаценты МЭЛСМОН (MELSMON) для лечения климактерических расстройств.

— Расскажите о вашем коллективе.

Елена Николаевна: В нашем коллективе работают только высококвалифицированные специалисты — врачи и медсестры, имеющие достаточный уровень профессиональной подготовки и широко использующие новейшие методы диагностики и лечения в повседневной практике. Все врачи отделения имеют ученые степени по различной тематике акушерства и гинекологии, постоянно учатся и совершенствуются в ведущих клиниках России и за рубежом, участвуют в международных и российских конгрессах, имеют сертификаты по специальностям эндокринологической гинекологии и бесплодию, онкогинекологии, оперативной гинекологии и урогинекологии, специализации по УЗИ, радиолазерохирургии, кольпоскопии, эндоскопии в гинекологии. У нас периодически проводятся практические семинары в режиме мастер-классов с интересными дискуссиями, в которых в том числе принимают участие коллеги из других медицинских учреждений.

Отдельно необходимо сказать и о морально-психологической составляющей. У нас достаточно слаженный коллектив, нет текучки кадров. Пациентам важно найти своего постоянного лечащего врача. Всем специалистам нашего отделения присущи чуткость, внимательность, отзывчивость. Это основа основ. Без этого просто невозможно качественно помочь пациенту.

— Каковы дальнейшие направления развития гинекологического отделения?

Леонид Андреевич: В наших дальнейших планах — увеличение объема оперативной деятельности. Больше операционных и больше врачей. Для того чтобы все нуждающиеся в этом пациенты могли своевременно получать квалифицированную помощь.

Самое для нас главное — сохранить и даже поднять ту высокую планку, которую мы сами себе поставили еще 25 лет назад!

**Беседовала
Светлана АНТОНЕНКОВА,
фото Евгения ПОТАПКИНА,
Ольги ПЕТУХОВОЙ**