

## **Подготовка к рентгенологическому исследованию**

### **поясничного отдела позвоночника,**

### **таза, копчика, обзорной брюшной полости.**

- За несколько суток (за 3 дня) до предполагаемой даты обследования важно исключить из рациона продукты, провоцирующие повышенное газообразование: молоко, овощи, бобовые культуры, свежие фрукты, мучные изделия, картофель, капусту, газированные напитки, соки.
- В течение 3 дней до исследования принимать симетикон (Эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день после еды).
- Накануне вечером до предполагаемой даты проведения исследования сделать очищающую клизму до чистой воды.
- В день исследования разрешается легкий завтрак.

### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости**

- За 2-3 дня до предполагаемой даты обследования важно исключить из рациона продукты, провоцирующие повышенное газообразование: сырые овощи, цельное молоко и молочные продукты, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, фруктовые соки, мучные изделия. Накануне вечером – легкий ужин.
- В течение 3 дней до исследования принимать симетикон (Эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день после еды).
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить строго натощак (не пить, не есть).
- При себе иметь полотенце и направление на исследование.

### **Подготовка к УЗИ почек**

- За 2-3 дня до предполагаемой даты обследования важно исключить из рациона продукты, провоцирующие повышенное газообразование: сырые овощи, цельное молоко и молочные продукты, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, фруктовые соки, мучные изделия. Накануне вечером – легкий ужин.
- В течение 3 дней до исследования принимать симетикон (Эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день после еды).
- При себе иметь полотенце и направление на исследование.

### **Подготовка к УЗИ органов малого таза**

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре. За 1 час до исследования необходимо в течение 10-15 минут выпить 1-1,5 литра жидкости (не газированной воды) в зависимости от веса пациента.
- При себе иметь полотенце и направление на исследование.

### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре. За 1 час до исследования необходимо в течение 10-15 минут выпить 1-1,5 литра жидкости (не газированной воды) в зависимости от веса пациента.
- При себе иметь полотенце и направление на исследование.

### **Подготовка к УЗИ предстательной железы**

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре. За 1 час до исследования необходимо в течение 10-15 минут выпить 1-1,5 литра жидкости (не газированной воды) в зависимости от веса пациента.
- Утром в день исследования необходимо опорожнить кишечник (использовать микро клизмы (Микролакс)).
- При себе иметь полотенце и направление на исследование.

### **Подготовка к УЗИ молочных желез**

- Проводится на 6-12 день цикла от начала
- Если цикл отсутствует - в любой день цикла.
- При себе иметь полотенце и направление на исследование.

### **Подготовка к УЗИ сосудов шее (БЦА) и щитовидной железы**

- По возможности не пользоваться туалетной водой и не одевать украшения.
- При себе иметь полотенце и направление на исследование.

- **Подготовка к эзофагогастодуоденоскопии (ЭГДС)**

- 
- 1. Накануне обследования-последний прием пищи не позднее 19 часов (легкий)
- 2. В день обследования пищу и воду не принимать! Не курить!
- 3. При себе иметь полотенце.
-

- - **Подготовка к ректосигмоскопии**

- В течение суток, предшествующих исследованию, пациент должен
- соблюдать бесшлаковую диету (с полным исключением из рациона питания - овощей, фруктов, черного хлеба),
- Разрешается: курица, рыба, яйца, творог, сыр.
- Обед –неплотный, можно суп или бульон.
- На ужин-сладкий чай.
- Вечером- накануне обследования (в 18 и 20 часов) и утром (в день обследования) клизмы при помощи Кружки Эсмарха (до чистой воды).
- Исследования можно проводить через 1,5-2 часа после последней клизмы.
- Если пациент далеко живет, то перед исследованием (для дополнительного очищения) можно использовать МИКРОЛАКС

- - **Подготовка к колоноскопии.**

- **За 2 дня до выполнения колоноскопии:**
- **Нельзя** употреблять в пищу пшеничный и зерновой хлеб, изделия из муки грубого помол, овсяное печенье, все продукты, содержащие отруби или цельные зерна, мюсли, каши(пшенная, пшеничная, овсяная), фрукты, ягоды варенье, содержащие косточки(семена), особенно мелкие, например : киви, малина и др. овощи с трудно перевариваемой кожицей(помидоры, баклажаны), орехи ;
- **Рекомендуемая диета:** курица, индейка, постная ветчина, рыба, белый хлеб, томаты без кожицы, блюда из картофеля без кожицы, яйца, макароны, сыр, масло, творог, йогурт, кондитерские изделия из белой муки, шоколад, мороженое, мед.
- Рекомендуется пить достаточное количество жидкости в день –не менее 2-2,5л( том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано, о чем необходимо проконсультироваться с врачом). Это может быть негазированная питьевая вода, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или с медом, компоты без ягод.
- Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, назначенные врачом.

- **За день до проведения колоноскопии рекомендуется :**
- Утром –легкий завтрак (рыба, белый хлеб, блюда из картофеля без кожицы, яйца, томаты без кожицы, макароны, сыр, масло, творог, йогурт, кондитерские изделия из белой муки, шоколад, мороженое, сахар или мед). После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.
- В обед можно принимать нежирные бульоны( без содержимого и без хлеба), чай с сахаром, воду или компот. Дополнительно в течении дня до 15-00 рекомендуется пить
- достаточное количество жидкости (1,5-2,0л), питьевую воду, морсы без мякоти, чай с сахаром или медом, компоты без ягод. Не рекомендуется пить непрозрачные жидкости, а также молоко . кисель, кефир.
- Прием Фортранса (или Лавакола)следует принимать не раньше чем через 2 часа после легкого обеда( но не позднее 17 часов).
- Вам необходимо приготовить раствор Фортранса (или Лавакола)
- Для этого 3 пакета Фортранса развести в 3л (или 10 пакетов Лавакола в 2 л )
- питьевой негазированной воды комнатной температуры, для улучшения вкусовых свойств препарата, можно добавить в приготовленный раствор свежесжатый сок ½ части грейпфрукта, апельсина ( из расчета на 1 л раствора).
- Приготовленный раствор принимается в течение 2 часов по 1 стакану каждые 15минут.
- Если пациенту трудно принять в течение 2 часов большое количество жидкости, то можно увеличить интервал приема препарата до 30-40 минут.
- Через 1-3 часа у пациента должен появиться обильный частый жидкий стул.
- Во время приема препарата не рекомендуется лежать или долго сидеть..
- Возможно выполнение легкой домашней работы , медленная ходьба.
- Если жидкий стул не появится в течение 4 часов или появились признаки аллергической реакции необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.
- **В день проведения колоноскопии рекомендуется:**

- 1 пакет Фортранса( в зависимости от Вашего веса и рекомендаций врача) (или 5 пакетиков Лавакола) подготовить (как накануне) к приему.
- Полученный раствор выпить небольшими порциями с 7-00(для амбулаторных пациентов ) и с 6-00 часов(для стационарных пациентов) в течение 1-2 часов. У Вас снова появится жидкий стул , который должен продлиться до полного очищения кишечника.
- В день обследования дополнительно можно выпить 250-500мл жидкости( воду, чай с сахаром или с медом, компоты без ягод)
- **К 10.30—12.00 Вы будете готовы к исследованию.**
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

### • **Памятка по сбору общего анализа мочи**



- Для общего анализа мочи используется утренняя моча, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре.
- Перед забором материала следует принять душ — несоблюдение этого правила может повлечь за собой выявление повышенного количества эритроцитов и лейкоцитов в моче. Посуда для сбора образцов должна быть стерильной, без следов чистящих и дезинфицирующих средств. В наши дни для этих целей в основном используются одноразовые контейнеры.
- Чтобы в образец не попали бактерии с наружных половых органов, нужно выпустить небольшое количество мочи в унитаз, а затем, не останавливая мочеиспускание, подставить емкость и собрать 100–150 мл. Емкость не должна касаться кожи.
- Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5–2 часов, и обязательно в прохладном месте, при температуре 5–18С. Моча, которая хранилась при комнатной температуре, для проведения анализа непригодна.

## • Памятка сбора мочи по Зимницкому



- Моча собирается в течение суток с 6 часов утра до 6 часов утра следующего дня в 8 стеклянных емкостей для сбора мочи. К каждой из них прикрепляются этикетки с указанием времени сбора мочи.
- За сутки до сбора прекращается прием мочегонных средств (после предварительной консультации с лечащим врачом).
- В 6 часов утра необходимо помочиться в унитаз, далее вся моча собирается в отдельные емкости за каждые 3 часа: с 6 до 9 часов; с 9 до 12 часов; с 12 до 15 часов; с 15 до 18 часов; с 18 до 21 часов; с 21 до 24 часов; с 24 до 3 часов; с 3 до 6 часов.
- Если объем основной емкости не достаточен, то необходимо взять дополнительную посуду и на этой дополнительной емкости указывается соответствующий временной промежуток.
- Если за 3 – х часовой промежуток мочи не было, то соответствующая емкость остается пустой, но доставляется в лабораторию.
- Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим. Учитывается количество принятой жидкости: вода, чай, кофе, первые блюда, а также внутривенные вливания. Это количество необходимо записать в бланк анализа.
- Полученная моча хранится в темном прохладном месте.
- Утром в день окончания собранная моча передается в лабораторию.
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## • Памятка сбора мочи по Нечипоренко



- Анализ мочи Нечипоренко используется для выявления инфекции, если в клиническом анализе мочи были выявлены отклонения от нормы.
- Анализ осуществляется при: - скрытом воспалительном процессе в почках и мочевыводящих путях; - скрытой гематурии (кровь в моче); - наблюдении за эффективностью проводимого лечения.
- Накануне необходимо воздержаться от употребления алкоголя, эмоциональных и физических нагрузок, не употреблять овощи и

фрукты, которые могут изменить цвет мочи, не принимать мочегонные препараты. Не рекомендуется сдавать анализ мочи в течение 5-7 дней после цистоскопии и женщинам во время менструации.

- Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов, затем собрать среднюю порцию утренней мочи, выделенную сразу же после сна. Для этого первое количество выделенной мочи (15-20 миллилитров) пропускают, а среднюю порцию мочи помещают в подготовленный чистый и сухой контейнер.
- Собранная моча должна быть доставлена в лабораторию в течение 1-2 часов.

- 

- **Памятка по сбору мочи на диастазу.**

- 

- Утром, в назначенное время, тщательно проведите гигиену наружных половых органов, соберите 50-100 мл мочи в посуду, лучше из средней порции. Закройте емкость крышкой и незамедлительно передать в место приема анализов вместе с направлением.

- 

- 

- 

- **Памятка по сбору анализа кала.**

- 

- Нельзя направлять материал для исследования: после клизмы, приема препаратов, влияющих на пищеварение, после введения свечей, приема железа, висмута, сернокислого бария), приема касторового или вазелинового масла.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ кала во время менструации.
- После рентгенологических исследований пищеварительной системы с помощью сульфата бария или процедуры колоноскопии сбор кала рекомендовано проводить не ранее, чем через два дня!
- Правила сбора анализа кала:
  - 1. Кал для исследования должен получиться после самопроизвольной дефекации.
  - 2. Кал не должен содержать примесь мочи или менструальных выделений.

- 3. Собирают кал для анализа из 3-4 разных участков специальным шпателем в пластиковый контейнер.
- 4. Заполнить не более 1/3 объема контейнера.
- 5. На контейнере указать Ф.И.О., дату рождения пациента, дату и время сбора материала.
- 6. Материал доставить в лабораторию сразу или не позднее 10 - 12 часов после дефекации при условии хранения в холодильнике (дверце) при температуре + 4+6С.
-