

**КЛИНИЧЕСКИЙ САНАТОРИЙ**  
**«ПРИОКСКИЕ ДАЛИ»**

Наш адрес:  
Клинический санаторий «Приокские дали»  
ООО «Газпром трансгаз Москва»  
(140550, Московская обл., Луховицкий р-н, село Алпатьево, ул. Санаторная  
Телефон: (федеральный код – 49663, код для Москвы – 263) 58-6-22, 58-6-06  
Факс: 58-6-02



**КЛИНИЧЕСКИЙ САНАТОРИЙ**  
**«ПРИОКСКИЕ ДАЛИ»**



## Клинический санаторий «Приокские дали»

Клинический санаторий «Приокские дали» расположен в 150 км от Москвы на юго-востоке Московской области, в живописном уголке Мещерского края, среди холмов бескрайних русских просторов, окруженных лиственным лесом, на берегу реки Оки. Рядом обосновалась уникальная колония редчайшей серой цапли, которая живет только в экологически чистых местах. Побережье реки Оки – одна из наиболее популярных в средней полосе России зон санаторно-курортного лечения, отдыха и туризма. Благоприятные климатические условия во все времена года, живописные природные ландшафты создают все условия для эффективного всесезонного оздоровления.

Наш адрес:  
Клинический санаторий «Приокские дали»  
ООО «Газпром трансгаз Москва»  
(140550, Московская обл., Луховицкий р-н,  
село Алпатьево, ул. Санаторная  
Телефон: (федеральный код – 49663,  
код для Москвы – (263) 58-6-22, 58-6-06  
Факс: 58-6-02

Ближайшие населенные пункты:  
г. Рязань – 50 км, г. Луховицы – 30 км,  
г. Коломна – 50 км  
В 2 км от ж/д станции Алпатьево  
От Казанского вокзала г. Москвы пригородными  
поездами до станции Алпатьево  
От железнодорожных вокзалов Рязань-1,  
Рязань-2. От Рязани пригородными поездами  
до станции Алпатьево  
Организована встреча пациентов на станции  
Алпатьево и доставка их в санаторий  
Для приезжающих на автомобилях  
предоставляется охраняемая стоянка

**КЛИНИЧЕСКИЙ САНАТОРИЙ  
«ПРИОКСКИЕ ДАЛИ»**



Как часто, строя планы на отпуск, мы недооцениваем прелести родной природы. Зачем отправляться на отдых или лечение за границу, когда рядом в Подмосковье есть тихие и удивительно красивые уголки русской природы.

«Приокские дали» – прекрасная возможность в уютной спокойной комфортной атмосфере пройти необходимое обследование и курс лечения, отдохнуть от суеты больших городов, отвлечься от бытовых проблем.

Активный и культурный отдых в сочетании с продуманным индивидуальным медицинским обслуживанием позволят стабилизировать Ваше психологическое и физическое состояние, запастись энергией на многие месяцы.

Клинический санаторий «Приокские дали» – современная многопрофильная здравница, предназначенная для оздоровления и лечения заболеваний сердечно-сосудистой, нервной, дыхательной систем, опорно-двигательного аппарата и гинекологической сферы. Климатические условия средней полосы России позволяют использовать санаторий круглогодично. Пребывание в нем не требует акклиматизации, что повышает эффективность лечения.



## Передовая медицинская технология и высокая эффективность

Санаторий «Приокские дали» является клинической базой профильной кафедры Рязанского государственного медицинского университета им. И.П. Павлова.

У нас реализуется авторская технология реабилитационно-восстановительного лечения (автор – профессор А.В. Соколов) эффективность которой подтверждена экспертным заключением Минздравсоцразвития РФ. Ведущий принцип технологии – лечение «не болезни, а больного». Санаторий активно эксплуатируется в течение 12 лет (среднегодовая загрузка – 96%). За этот период было пролечено более 45 тысяч пациентов. Эффективность лечения при выписке стабильно составляет около 98% (улучшение и значительное улучшение состояния здоровья). Эффект от проведенного лечения сохраняется в течение года.

## Награды

- Всероссийский форум «Здравница-2003» – золотая медаль и диплом в номинации «Лучший санаторий – профилакторий»
- Диплом лауреата за разработку и внедрение программно-аппаратного комплекса «Интегральный показатель здоровья» в 2004 году.
- Всероссийский форум «Здравница-2006» – диплом I степени за разработку и внедрение технологии индивидуального реабилитационно-восстановительного лечения работников ОАО «Газпром»
- Всероссийский форум «Здравница-2008» – серебряная медаль и диплом в номинации «Лучший руководитель Здравницы»
- Дипломы Московской областной думы директору и коллективу санатория за большой вклад в укрепление здоровья населения Московской области, 2012 год

## Медицина

Санаторий имеет лицензию по 39 видам основной медицинской деятельности, включая стационарную помощь, что позволяет проводить эффективное лечение пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, нервной системы, желудочно-кишечного тракта, гинекологических заболеваний, ожирения и др. В санатории сложился высококвалифицированный коллектив грамотных опытных специалистов, любящих свое дело. Все врачи санатория имеют высшую квалификационную категорию, среди них: доктор медицинских наук, 7 кандидатов медицинских наук.

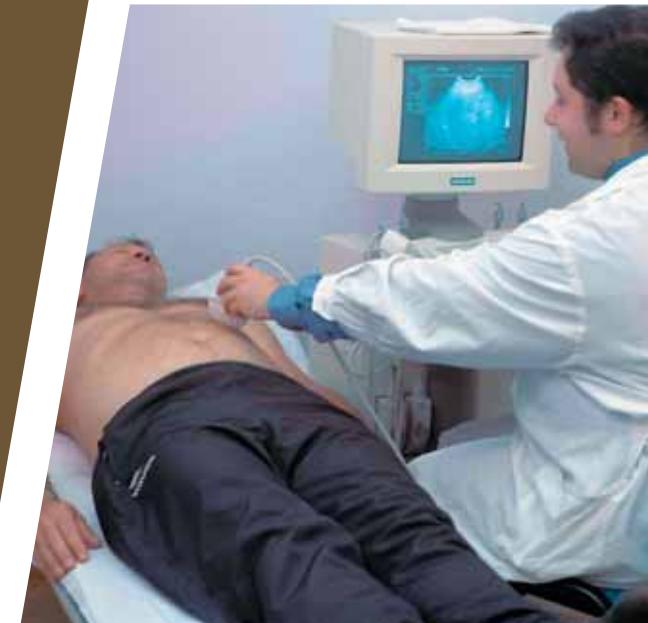


## Диагностика

Для уточнения диагноза используется богатый арсенал диагностических методов: клиничко-биохимические лабораторные исследования, спирография, ЭКГ в покое и при физической нагрузке (тредмил), суточное мониторирование ЭКГ, ультразвуковая диагностика органов брюшной полости, почек, малого таза и щитовидной железы, ультразвуковая доплерография, эхокардиография.

Для оценки уровня индивидуального здоровья применяется программно-аппаратный комплекс «Интегральный показатель здоровья», разработанный проф. Соколовым А.В. Это исследование позволяет за 15–20 минут определить состояние резервных возможностей организма и его жизненно важных систем (серечно-сосудистой, дыхательной, нервной), выявить факторы риска развития заболеваний.

На основании результатов обследования составляется индивидуальная лечебно-оздоровительная программа.

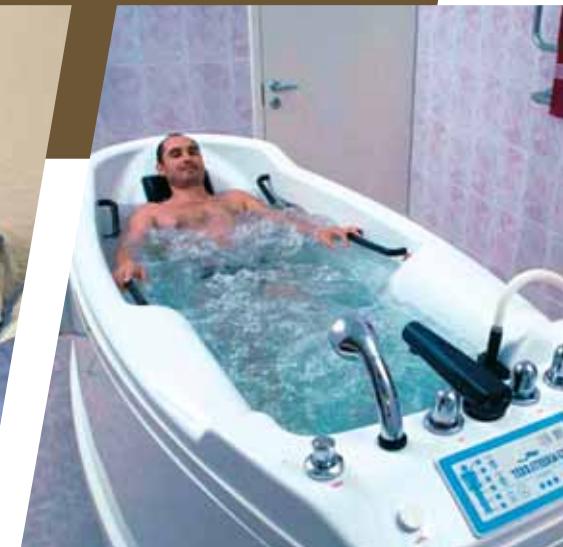


## Лечение

Комплексные медицинские программы индивидуального реабилитационно-восстановительного лечения и активного восстановления здоровья включают в себя современные методики.

В их числе:  
аппаратная физиотерапия;  
водолечение;  
грязелечение (Сапожковский торф);  
ингаляции;  
фитотерапия – фиточаи и отвары;  
ароматерапия;  
галотерапия;  
гипокситерапия;  
детензор-терапия;  
рефлексотерапия;  
ручной и механический массаж;  
аромавибросауна;  
лечебная физкультура;  
гидроколонтотерапия;  
медикаментозное лечение;

Рациональное использование этих методов в сочетании с необходимым лекарственным обеспечением и лечебным питанием позволяют не только прогнозировать, но и гарантировать положительный результат. Разработаны и успешно реализуются программы по снижению воздействия факторов риска на организм, в частности, по коррекции веса и снижению уровня холестерина.



В процессе лечения осуществляется круглосуточное медицинское наблюдение за состоянием каждого пациента. Активно работает «Школа здорового образа жизни», обучающая правильному питанию, двигательному режиму, методам самоконтроля за состоянием здоровья.

Опытный врач акушер-гинеколог в доверительной беседе обсудит проблемы женского здоровья и поможет найти их решение. Для этого имеются все диагностические и лечебные возможности.

Стоматологический кабинет позволяет провести качественную диагностику и лечение с применением современных технологий и материалов, подарить «голливудскую улыбку». Рекомендации по уходу за полостью рта даст стоматолог высшей категории, прошедший обучение в лучших клиниках Германии.

В кабинете рефлексотерапии нашли широкое применение древнейшие методы восточной медицины, помогающие избавиться от табакокурения, решить проблемы мужского здоровья, повысить защитные силы организма, избавиться от лишнего веса, обрести гармонию с собой.

Опытные инструкторы ЛФК проводят занятия по лечебной физкультуре, дыхательной гимнастике и восточной технике цигун. В тренажерном зале проходят сеансы механотерапии, кардиотренировки и индивидуальные фитнес-программы.



## Питание

В санатории прекрасная кухня, обеденный зал соответствует уровню хорошего ресторана. Питание 3-разовое заказное, включающее все 15 диетических столов, разработано с учетом рекомендаций Института питания РАМН.

Диетолог подбирает оптимальный сбалансированный рацион с учетом пола, возраста, физической активности и характера профессиональной деятельности. По рекомендации врачей назначаются индивидуальные лечебные столы, разгрузочные и витаминные дни.



## Размещение

Архитектурный ансамбль санатория выдержан в современном стиле, которому соответствует внутренний интерьер холлов административного, лечебного, гостиничного комплекса и номеров различной степени комфортности.

Гостиничный комплекс рассчитан на 182 места (74 номера), соответствует уровню и обладает сертификатом соответствия три звезды «\*\*\*».

Описание категории номеров:  
люкс – 12;  
стандарт: одноместные – 9,  
двухместные – 32,  
двухместные соединенные – 21,  
нестандартные варианты размещения:  
приставные места.

Курение в номерах запрещено.  
Принимаются дети  
с 4-летнего возраста.  
Возможности  
для размещения животных нет.



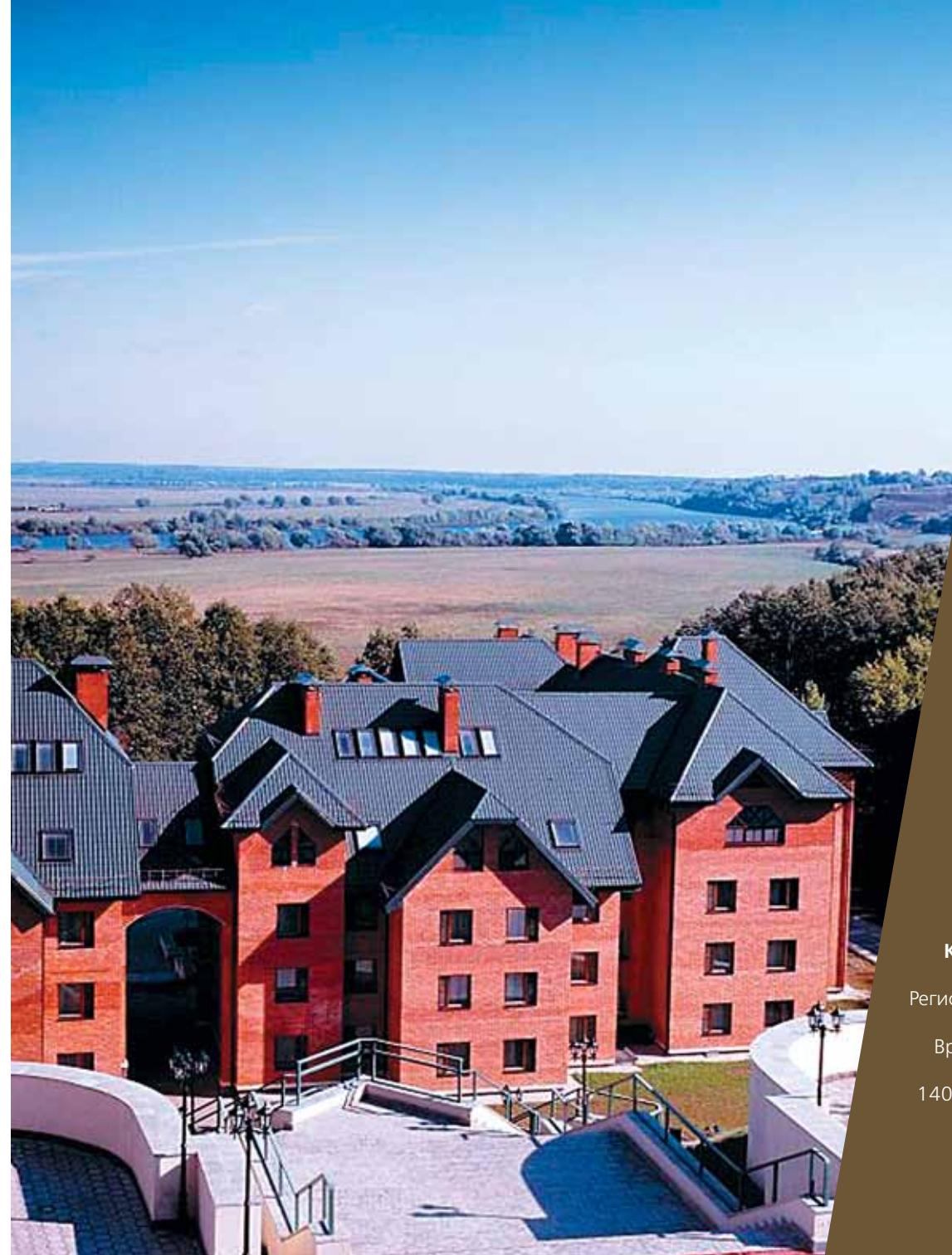
## Досуг

В летнее время и в дни школьных каникул активно проводятся программы семейного отдыха. Опытные воспитатели, игровые комнаты и оборудованная детская площадка обеспечат малышам и школьникам все условия для полноценного лечения и здорового веселого отдыха.

У нас приняты все меры для того, чтобы сделать отдых активным. Имеются открытые спортивные площадки, тренажерный зал, маршруты терренкура, лыжные трассы, бильярд. Есть все условия для любителей рыбной ловли и грибников.

Регулярно проходят концерты, дискотеки, имеется современный кинозал, обширная библиотека. Организуются экскурсии по историческим местам с посещением Рязанского и Коломенского кремлей, села Константиново – родины С. Есенина, Свято-Иоанно-Богословского монастыря и Святого источника в селе Пощупово.

Если Вы ответственно относитесь к своему здоровью, хотите его сохранить, продлить молодость, красоту и активное долголетие, узнать причины своего заболевания и правильно выбрать тактику лечения – приезжайте в наш санаторий, и мы будем рады.



### Контактная информация

Регистратура (49663) 58-6-22  
Reg@spd.mtg.gazprom.ru  
Время работы: 8.00 – 16.18  
Фактический адрес:  
140550, Московская область,  
Луховицкий район,  
с. Алпатьево,  
ул. Санаторная